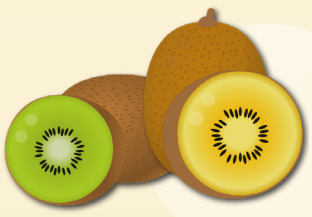
KIWOTCHI

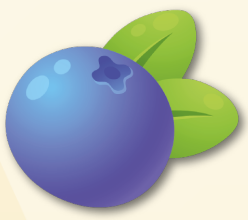
KIES GEZOND MET KIWOTCHI: HET IMMUUNSYSTEEM

Fruit en groenten zitten boordevol vitamines en mineralen die dienen als antioxidanten. Die stoffen bestrijden vrije radicalen die cellen kunnen beschadigen.



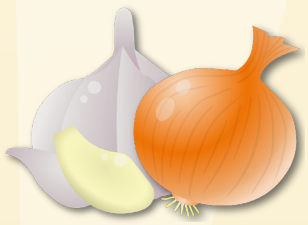
KIWI (GROEN/GEEL)

Vitamine C versterkt het immuunsysteem en beschermt zo tegen ziektes.



BLAUWE BES

Antioxidanten beschermen het lichaam tegen vrije radicalen.

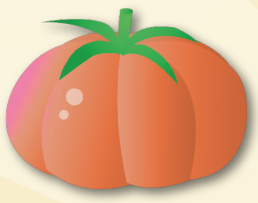


KNOFLOOK/UI

Antioxidanten gaan veroudering van cellen tegen. Antibiotische, antibacteriële en antivirale werking.

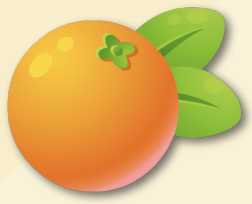
RADIJS

Antioxidanten beschermen cellen tegen vrije radicalen.



TOMAAT

De antioxidant lycopeen beschermt cellen.



SINAASAPPEL

Vitamine C stimuleert de aanmaak van witte bloedcellen. Belangrijk om infecties te bestrijden!

AARDBEI

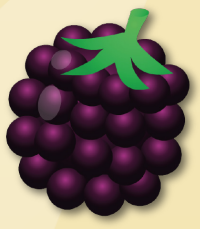
Antioxidanten die voortkomen uit **vitamine C** versterken de afweer.

PRUIM

Flavonoïden zijn **antioxidanten** die het immuunsysteem versterken.

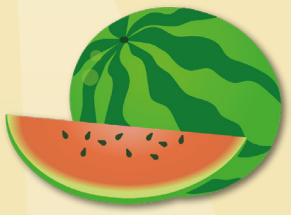
PERZIK

Vitamines A, **C** en **E** beschermen het lichaam tegen infecties.



BRAAM

Antioxidanten beschermen het lichaam tegen vrije radicalen.



WATERMELOEN

Vitamines A en **C** versterken het immuunsysteem en beschermen tegen griep en verkoudheid.

BLOEMKOOL

Fosfor en **vitamines C** en **B6** helpen om celmembranen te herstellen en het zenuwstelsel te ondersteunen.

BENIEUWD NAAR MEER? GA NAAR KIWOTCHI.BE EN ONTDEK HET INTERACTIEVE SPEL.