KIWOTCHI

KIES GEZOND MET KIWOTCHI: DE SPIJSVERTERING

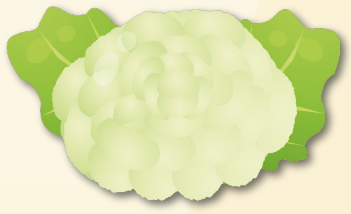
Groenten en fruit zitten vol vezels die zorgen voor gezonde darmflora en helpen bij je spijsvertering.

BANAAN

Vezels helpen afvalstoffen af te voeren en constipatie voorkomen.

RADIJS

Verbetert de darmflora door de noodzakelijke bacteriën te verhogen in het maag-darmkanaal.

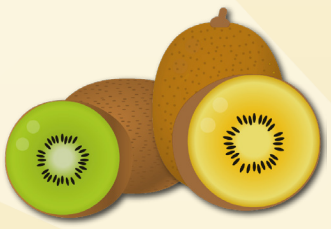


BLOEMKOOL

Beschermt en versterkt de maagwand.

PEER

Vezels voeden de darmflora en ondersteunen de spijsvertering.



KIWI (GROEN/GEEL)

Vezels houden de maag gezond en ondersteunen de darmflora.

APPEL

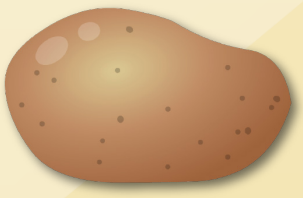
Vezels voeden darmbacteriën waardoor je spijsvertering kan verbeteren.

WORTEL

Vezels versterken de darmen en de darmflora.

PRUIM

Water en **vezels** ondersteunen de vertering en verbeteren de darmflora.



AARDAPPEL

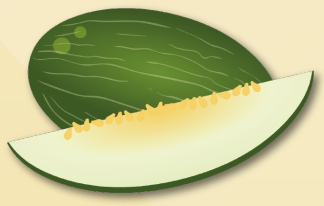
Vezels ondersteunen de darmen en helpen constipatie voorkomen.

AARDBEI

Het **water**- en het **vezelgehalte** helpen afvalstoffen verwijderen.

PAPRIKA

Vezels stimuleren de aanmaak van maagsappen. Daardoor kan voedsel beter verteren.



MELOEN

Vitamines A, B, C en **E**, **calcium**, **ijzer** en **kalium** voeren gifstoffen af en voorkomen maagklachten.

BENIEUWD NAAR MEER? GA NAAR KIWOTCHI.BE EN ONTDEK HET INTERACTIEVE SPEL.